



ミネラル発酵くだものを使ったパン、蒸しパン

健康・生活



ミネラル発酵くだものを使ったアイス、かきごおり

近年、腸内環境と発達障害の関係性や腸脳相関が注目を集めています。みかたっこでも食から腸へのアプローチに取り組んでいます。



こだわりの自家製ミネラル発酵ドリンク約20種類



味噌から発酵食品の摂取を自家製味噌のミネラルアップみそスープ



主なおやつはグリーンコープさんの食品添加物が少ないものを





おやつ
・
昼食
づくり



健康
・
生活



視覚的で
わかりやすい

予定表
・
タイマー

