



ミネラル発酵くだものを使った
パン、蒸しパン

健康 生活



ミネラル発酵くだものを使った
アイス、かきごおり

近年、腸内環境と
発達障害、精神疾患との
関係性が注目を集めて
います。
みかたっこでも食から
腸へのアプローチに取り
組んでいます。



こだわりの
自家製

ミネラル
発酵ドリンク



味噌からミネラル摂取を

自家製味噌の
みそスープ



主なおやつは
グリーンコープさんの
食品添加物が
少ないものを





おやつ
・
昼食
づくり



健康
・
生活



視覚的で
わかりやすい
予定表
・
タイマー

