



ミネラル発酵くだものを使った
パン、蒸しパン

健康 生活



ミネラル発酵くだものを使った
アイス、かきごおり

近年、腸内環境と発達障害、精神疾患との関係性が注目を集めています。
みかたっこでも食から腸へのアプローチに取り組んでいます。



こだわりの
自家製
ミネラル
発酵ドリンク



味噌からミネラル摂取を
自家製味噌の
みそスープ



主なおやつは
グリーンコープさんの
食品添加物が
少ないものを

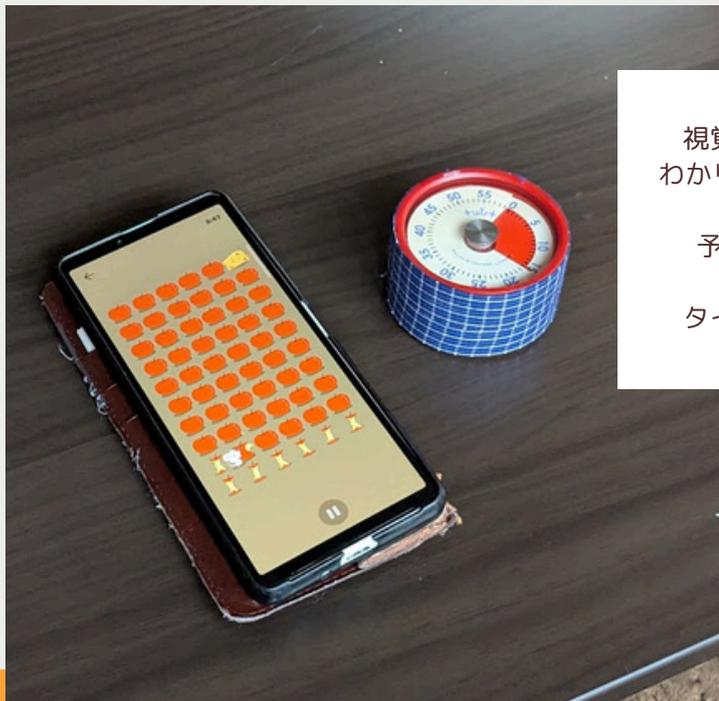




おやつ
・
昼食
づくり



健康
・
生活



視覚的で
わかりやすい
予定表
・
タイマー

