

# みかた講座第2回

この講座は、  
子供から高齢者まで、  
発達障害がある人にもない人にも、  
体調が悪い人にも元気でスポーツをやっている人にも、  
誰にも役立つことを願っている講座です。

講座第2回 へえ！ **だれん** にも、**ミネラル** が影響するかね！

国光美佳先生の「食べなきゃ危険！食べたら危険！のお話」

7月4日 ZOOMで  
講演していただきました。



今後、ご都合のよい方法と会場で視聴いただけます！



食育アドバイザー  
国光美佳先生

限定公開YouTubeで視聴希望の方

\* 録画(一部編集)を視聴できます。  
お一人 1,000円 7/10以降視聴可

## 「あちこち講座」への参加ご希望の方

当日の内容を録画し、一部編集したものをご覧いただけます。  
国光美佳先生がご提案のミネラルドリンクを試飲していただく計画です。  
(コロナの状況によって、変更させていただくこともあります。)  
ご都合のよい会場をお選びください。

### あちこち講座 in みかた-NET

雲南市大東町飯田112-17

♡ミネラルドリンク付き

7月26日(火) 19時~21時

お一人1,000円 定員10人

### あちこち講座 in みんなの家

雲南市木次町里方422

♡ミネラルドリンク付き

7月29日(金) 10時~12時

お一人1,000円

### あちこち講座 in 加茂交流センター

加茂町加茂中1040-1

7月29日(金) 19:30~21:30

お一人 500円

### あちこち講座 in ほほ笑み

雲南市三刀屋町三刀屋1065-1

♡ミネラルドリンク付き

7月30日(土) 10時~12時

お一人 1000円

### あちこち講座 in みかた-NET

雲南市大東町飯田112-17

♡ミネラル醗酵ドリンク作り教室付き

8月7日(日) 9:30~13時

お一人3,500円 定員4人

### あちこち講座 in みかた-NET

雲南市大東町飯田112-17

♡ミネラルドリンク付き

8月7日(日) 15時~17時

お一人1,000円 定員10人